

【受講料一覧】～定期講座～

SSコース 講座名	開催日	開催時間	講師名	3回券	有効期限	1回券	有効期限
「Baci」小塚シェフから習う家庭でできるイタリアン	第1月曜日	10:30～12:30	小塚正量	¥18,150(税込)	購入時から6ヶ月	¥7,050(税込)	購入時から2ヶ月
「賛否両論」のいちばんおいしいおうちごはん	第3月曜日	10:30～12:30	丹下陽介				
和食料亭 四季の味	第3金曜日	10:30～13:00	入口修三				
Kコース 講座名	開催日	開催時間	講師名	3回券	有効期限	1回券	有効期限
賛否両論の毎日食べたい和食のおかず ～シンプルで優しい家庭料理～	第2月曜日	10:30～12:30	山守利江	¥14,850(税込)	購入時から6ヶ月	¥5,950(税込)	購入時から2ヶ月
ハタケタナカの野菜とお酒	第3月曜日	19:00～21:00	田中稔				
野菜教室～伝統野菜を含め旬の野菜を知ろう～	第2火曜日	10:30～12:30	田中稔				
『☆わたし食堂』	第4火曜日	10:30～12:30 19:00～21:00	岩附弓恵				
食べて笑おうスーパーフード活用講座	第4火曜日	10:30～12:30	渡部裕子				
心と身体をととのえる暮らし～薬膳料理教室～	第3水曜日	10:30～12:30	和田友美				
律子のパンとお菓子和ランチと 第3水	第3水曜日	10:30～13:15	佐藤律子				
おいしい♪かんたんレシピ	第4水曜日	10:30～12:30 19:00～21:00	大塚弘美				
12か月のおもてなし	第1木曜日	10:30～12:30	矢田和香子				
体がよるこぶ優しいごはん	第2木曜日	10:30～12:30	岩附弓恵				
季節を食べる!!ひとりで作る!!カジュアル和食	第4木曜日	10:30～12:30 19:00～21:00	こいけまき				
ボリュームおかずと簡単おかし	第4木曜日	10:30～12:30	榊原育江				
お酒と楽しむ簡単レシピ AKKOの魔法のひと手間	第3金曜日	19:00～21:00	井上亜希子 (Akko)				
野菜たっぷりごはんと簡単お菓子	第4金曜日	10:30～12:30	北島由樹 岩附弓恵				
男の料理～明日から使えるレシピ～	第1土曜日	10:30～12:30	内山啓味				
律子のパンとお菓子和ランチと 第2土	第2土曜日	14:00～16:45	佐藤律子				
自分でさばく!!ひとりで作る!!おさかな講座	第3土曜日	11:00～13:30 17:00～19:30	こいけまき				
小さな菓子店アトリエポヌールの 『きちんと分かる人気のお菓子レシピ』	第4土曜日	14:00～16:30	羽柴亜紀				
Gコース 講座名	開催日	開催時間	講師名	3回券	有効期限	1回券	有効期限
1人で実習するパンとお菓子 第1水	第1水曜日	10:30～13:15	佐藤律子	¥13,200(税込)	購入時から6ヶ月	¥5,400(税込)	購入時から2ヶ月
レパートリーを増やしたい方に! ～何度も作りたい簡単素敵レシピ～	第2木曜日	19:00～21:00	酒向純子				
おうちでできるパン作り♪	第3木曜日	10:30～13:00	大塚弘美				
じっくり習えるおいしいパン	第4金曜日	10:30～13:00	大塚弘美				
1人で実習するパンとお菓子 第1土	第1土曜日	14:00～16:45	佐藤律子				
daily bread～パンのある生活～	第3土曜日	14:00～16:30	清水彩子				
四季折々の「精進スタイル」ごはん	第4土曜日	10:30～12:30	イムラゆり				

【受講料一覧】～回数チケット～

回数券 種類	開催日	開催時間	講師名	料金	有効期限
6回券 回数チケット	カリキュラムから お選びください	朝・昼・夜	カリキュラムに 記載	¥30,000(税込)	購入時から6ヶ月
3回券 回数チケット	カリキュラムから お選びください	朝・昼・夜	カリキュラムに 記載	¥15,000(税込)	購入時から3ヶ月
1回券 回数チケット	カリキュラムから お選びください	朝・昼・夜	カリキュラムに 記載	¥6,000(税込)	購入時から1ヶ月

【受講料一覧】～プライベートレッスン～

コース 種類	開催日	料金	有効期限
10回コース 回数チケット (オンライン講座)	講師と日程調整	¥120,000(税込)	購入時から9ヶ月
6回コース 回数チケット (オンライン講座)	講師と日程調整	¥72,000(税込)	購入時から6ヶ月
10回コース 回数チケット (対面)	講師と日程調整	¥222,000(税込)	購入時から9ヶ月
6回コース 回数チケット (対面)	講師と日程調整	¥132,000(税込)	購入時から6ヶ月